

# LE JOURNAL DU MANAGER



Face aux bouleversements actuels, SIS UP propose aux managers un journal inspirant bimensuel pour leurs équipes, afin de les accompagner, les engager dans la solidarité que nécessitent les événements, et construire avec elles l'après-crise sanitaire.

## *Sommaire*

### p.1 L'Edito

Conserver son énergie et stimuler la créativité

### p.2 Servir

COVID-19 | Soutenir nos aînés dans les EHPAD

### p.3 S'Inspirer

Prendre un temps de respiration et d'inspiration

### p.4 Chercher

Construire ensemble les pratiques de demain

## *L'Edito*

### CONSERVER SON ÉNERGIE ET STIMULER LA CRÉATIVITÉ

L'incertitude du lendemain, des angoisses familiales et professionnelles, des deuils que l'on ne peut vivre qu'à distance, l'annonce d'un 11 mai et d'un déconfinement progressif, l'accompagnement de nos enfants et de leurs apprentissages, des écrans sources de liens certes, mais quasi omniprésents, **la fatigue peut s'installer, notre énergie peut alors s'étioler... et, avec elle, notre créativité si nécessaire pourtant pour imaginer l'avenir.**

Dans ce nouveau numéro du Journal du Manager, nous vous invitons à explorer quelques pistes pour éviter ou faire cesser ce cycle douloureux et dangereux. **Développer une véritable attention entre nous** qui sera favorisée par des interactions régulières, des partages sincères et des actions sur lesquelles chacun pourra s'investir. **Repenser seul et ensemble les sources de notre motivation et définir les modalités pratiques d'une action collective** en faveur du projet d'entreprise mais aussi des responsabilités sociales qui nous incombent.

**SIS UP est une société de conseil et de formation pour accompagner les entreprises** sur 3 besoins : améliorer la **collaboration** ; valoriser les **talents** ; clarifier la **mission sociale** et permettre l'incarnation des valeurs associées. Pour cela, elle s'appuie sur une méthode originale qui allie temps d'**immersion** dans des associations (servir), temps de **prise de recul** (s'inspirer), et ateliers de **réflexion** et de **co-construction** avec des intervenants de renom (chercher).

Nous devons préparer **la reconstruction dès aujourd'hui et ensemble**. Cela nécessite l'énergie et la créativité de tous. Nous souhaitons être à vos côtés, pour être moteurs de cette énergie. C'est tout le principe de ce nouveau numéro du Journal du Manager qui vous offre **un moment de respiration, des possibilités d'engagement et des outils simples pour remobiliser les talents et tirer le meilleur de cette situation si complexe.**

Nous proposons aux managers de s'imprégner de cet outil et de le transmettre à leurs collaborateurs afin de les inspirer et de recueillir auprès d'eux les idées qui construiront l'avenir, un avenir plus humain.

Bonne lecture à tous !

**Diane d'Audiffret**  
Directrice générale SIS UP

# Servir

## COVID-19 | SOUTENIR NOS AÎNÉS DANS LES EHPAD

Pour éviter que les risques ne se multiplient pour les personnes isolées durant le confinement, SIS UP, entreprise de conseil et de formation, vous propose de vous engager sur plusieurs actions solidaires.

### ZOOM SUR... LE LIEN AVEC NOS AÎNÉS

SIS UP vous invite, en partenariat avec #NosVieux, une initiative qui promeut et valorise le lien social avec les personnes âgées, à **envoyer des messages de soutien aux résidents et au personnel soignant** des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD).

Vos messages offrent une ouverture aux EHPAD et leur témoignent d'un soutien extérieur très encourageant dans cette période difficile.

✧ **SIS UP a réuni plus de 350 bénévoles, dont 90 ont été connectés avec 9 EHPAD pour envoyer des messages de soutien aux résidents et personnel soignant. Ensemble, ça marche !**

### Comment ça marche ?

- 1- Je m'inscris sur la plateforme SIS UP
- 2- L'équipe SIS UP m'envoie les coordonnées d'un EHPAD partenaire
- 3- J'envoie mon chef d'oeuvre (mot, photo, dessin, etc) et je fais des heureux !



"Merci à vous pour ce soutien, qui permet aux résidents ainsi qu'aux équipes de tenir sur la durée."  
Audrey, Directrice d'EHPAD

VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER À CETTE  
OPÉRATION OU D'AUTRES ACTIONS  
SOLIDAIRES ?

DÉCOUVREZ LA PLATEFORME  
D'ENGAGEMENT SIS UP

## *S'inspirer*

### PRENDRE UN TEMPS DE RESPIRATION ET D'INSPIRATION

« J'irai de l'Aral à la Caspienne. (...) À pied, à vélo, je ne sais pas encore, mais loyalement, sans propulsion motorisée. (...) Je consacrerai mon temps d'avancée solitaire à réfléchir au mystère de l'énergie. Celle que nous extrayons des strates de la géologie mais aussi celle qui attend son heure au plus profond de nous. Pétrole et force vitale procèdent du même principe : l'être humain recèle un gisement d'énergie que des forages propices peuvent faire jaillir. Pourquoi nos ressorts nous poussent-ils à l'agitation au lieu de nous convertir à la sagesse zen ? »

**Sylvain Tesson, Eloge de l'énergie vagabonde**

« D'abord plus morales que physiques, nos fatigues sont celles d'Hommes qui peinent à comprendre le monde dans lequel ils vivent, où tout s'accélère et où la sensibilité est l'objet de sollicitations permanentes, sans possibilité de trouver un lieu de repos où calmement s'approfondir. (...) Pareilles mauvaises fatigues ne méritent pas qu'on les chante, mais dénonce. (...) Mais s'il n'est pas au sens strict de droit à la paresse, il en est un au repos, à la contemplation, au loisir studieux – ce que les Anciens nommaient l'otium, la disponibilité à l'essentiel. »

**Eric Fiat, Ode à la fatigue**



Tapisserie "L'enfant et la vie", Malel

#### EN MUSIQUE...

**Ecouter** Georges Delerue - Stellaire 1

#### BONNE PRATIQUE...

**Méditer** en pleine conscience avec Christophe André - L'instant présent

"C'est dans la solidarité  
d'aujourd'hui que les entreprises  
puiseront l'énergie et la créativité  
de demain."

**Antoine Guggenheim,  
Directeur scientifique SIS UP**

# *Chercher*

## CONSTRUIRE ENSEMBLE LES PRATIQUES DE DEMAIN

Chaque membre de l'équipe peut répondre librement aux questions ci-dessous et renvoyer le journal complété à son manager.

- **Mon humeur générale de la semaine :**



Quelques mots pour expliciter :

- **Mes découvertes :**

Une nouvelle activité à laquelle je me suis essayé :

Un bon plan que je souhaiterais partager avec le reste de l'équipe :

- **Mon moral :**

La perspective du prochain mois de confinement :

Ne me fait pas peur	Me pèse un peu
Me pèse lourdement	M'angoisse

L'entreprise ou l'équipe pourrait m'aider à mieux vivre cette situation grâce à :

Les moments qui me ressourcent le plus :

- **Ma vie d'équipe à distance :**

Points positifs de cette nouvelle organisation :

Points à améliorer et propositions :

- **Pour me laisser inspirer je préfère :**

La littérature	La musique
Les arts picturaux	La nature
Des témoignages	Autre :

La personne qui m'inspire le plus : Pourquoi ?

Je souhaiterais être davantage informé sur :